

Supplementary material has been published as submitted. It has not been copyedited or typeset by Acta Odontologica Scandinavica.

# 4 Fravalg



## + Fordele



Operationen tager kortere tid



Der er et kortere forløb på sygehuset

## ÷ Ulemper



En løs protese kan være upraktisk



Der er ikke et bryst

# 4 Brystbevarende operation med plastkirurgi



## + Fordele



Brystvorten kan oftest  
bevares



Fylde og form følger  
vægtændringer



Man beholder sit  
oprindelige bryst



Brystet har følesans

## ÷ Ulemper



Der gives strålebehandling efter  
operationen



Brystet har en anden  
facon og størrelse



Større kirurgisk indgreb

Se film 4: Brystbevarende operation med plastikkirurgisk teknik

# 4 Primær rekonstruktion



## + Fordele



Brystvorten kan ofte  
bevares



Der er et bryst hele tiden



Der er ingen  
strålebehandling efter  
operationen



Der er et samlet forløb  
på sygehuset

## ÷ Ulemper



Implantatet skal skiftes  
på et tidspunkt



Brystet har ingen  
følesans



Længere sygemelding



Undersøgelse af  
lymfeknuder først

Se film 5: Rekonstruktion med implantat

# 4 Sekundær rekonstruktion



## + Fordele



Kan gøres senere



Evt. komplikationer  
forlænger ikke  
kræftbehandlingen



Tid til overvejelse og  
planlægning



Behandling og  
rekonstruktion adskilles  
fra hinanden

## ÷ Ulemper



Patient igen efter at have  
afsluttet sin behandling for  
brystkræft



Huden er ikke bevaret



Det er oftest nødvendigt  
med mere end en  
operation

Se film 5 og 6 om rekonstruktion med implantat eller eget væv

# 4 Film på dansk om rekonstruktiv brystkirurgi



Til at hjælpe dig i dine overvejelser har vi lavet 7 korte film på dansk.



Du kan se dem i appen "Mit Sygehus".  
Sådan henter du appen:



I App Store/Google Play søg på  
"Mit Sygehus".



På PC er det link <https://mit.rsyd.dk>



Du skal bruge dit NemID for at kunne se filmene. Vælg "Vejle Sygehus" og forløbet "plastikkirurgisk brystoperation"

## 2 Om rekonstruktiv brystkirurgi



Du er henvist til plastkirurgisk afdeling til information om dine muligheder for rekonstruktiv brystkirurgi. Rekonstruktiv brystkirurgi kan bestå af omformning af brystet som led i brystbevarende indgreb, genopbygning med implantat eller eget væv.

Hvor meget information ønsker du at få om dine muligheder?

☐ Mindst mulig information ☐ Mest mulig information

- en del af sygehus Lillebælt  
Vejle Sygehus



Version: 4  
Dato: 14. August 2019  
Udviklet: Plastikkirurgisk sektion, Vejle Sygehus  
Opdateres: 1. januar 2021  
Ansvarlig: Bekka Christensen  
Kilder: www.kræftensbekæmpelse.dk/brystkræft

## 1 BESLUTNINGSHJÆLPER™



Formålet med denne BESLUTNINGSHJÆLPER er at støtte dig og din læge i samtalen, så I sammen kan træffe det bedste valg for dig om din brystoperation. Du har mulighed for at til- eller fravælge rekonstruktiv brystkirurgi.

## 3 Dig som patient



For at vi sammen kan finde den rigtige kirurgiske behandling for dig, er det særligt vigtigt at forstå, hvad der betyder noget for dig i din hverdag. Når du skal træffe en beslutning er der både tilvalg og fravalg, som kan afhænge af dine personlige holdninger.

Hvor vigtigt er det for dig?



At have 2 bryster

☐ Lidt

☐ Moderat

☐ Meget

Ikke at være patient

☐ Lidt

☐ Moderat

☐ Meget

## 4 Valgmuligheder, fordele / ulemper



## 5 Beslutning



Er du klar til at træffe en beslutning?

- ☐ Jeg ønsker rekonstruktiv kirurgi
- ☐ Jeg ønsker ikke rekonstruktiv kirurgi
- ☐ Jeg er ikke klar til at træffe en beslutning

Hvad skal der til for, at du kan træffe en beslutning?

.....

.....

.....