

Supplementary material has been published as submitted. It has not been copyedited, typeset or checked for scientific content by Acta Dermato-Venereologica

## Appendix S1

1. Waar word je op dit moment behandeld vanwege je acne?

- Dijklanderziekenhuis, Purmerend
- Huid Medisch Centrum, Amsterdam

2. Wat is je geslacht?

- Man
- Vrouw
- Overig

3. Wat is je leeftijd?

4. In welke stad ben je woonachtig?

5. Wat is je hoogst genoten opleiding?

- Basisonderwijs/lagere school
- LBO/VBO/VMBO
- Mbo
- Havo/VWO
- HBO
- WO

6. Hoeveel jaar heb je last van acne?

7. Waar heb je last van acne? (Meerdere antwoorden mogelijk)

- Gezicht
- Borst
- Rug, schouders en/of armen

8. Onderga je op dit moment of onderging je in het verleden een behandeling met isotretinoïne (roaccutane)?

- Ja
- Nee

9. Onderga je op dit moment of in het verleden een laserbehandeling, lichttherapie of peelings voor je acne?

- Ja
- Nee

10. Hoeveel uur per dag ben je gemiddeld bezig met je uiterlijk?

- Minder dan 1 uur.
- Tussen 1 en 3 uur.
- Langer dan 3 uur.

11. Ik vind dat ik er raar of lelijk uit zie

- Waar
- Niet waar

12. Ik moet er steeds aan denken dat ik er raar of lelijk uit zie

- Waar
- Niet waar

13. Anderen vinden dat er niets mis is met mijn uiterlijk, of ze vinden dat ik me er niet druk over hoef te maken.

- Waar
- Niet waar

14. Ik kijk steeds weer in de spiegel omdat ik ontevreden ben over hoe ik er uit zie, of ik kijk juist niet in de spiegel omdat ik niet wil zien dat ik er raar of lelijk uit zie.

- Waar
- Niet waar

15. Ik pulk steeds weer aan mijn huid, of ik verander dingen aan mijn kleren omdat ik ontevreden ben over hoe ik er uit zie.

- Waar
- Niet waar

16. Ik vraag anderen steeds weer of ze vinden dat ik er raar of lelijk uit zie.

- Waar
- Niet waar

17. Ik vergelijk mijn uiterlijk steeds weer met dat van anderen.

- Waar
- Niet waar

18. Ik voel me naar of rot door hoe ik er uit zie

- Waar
- Niet waar

19. Ik doe sommige dingen niet (bijvoorbeeld uitgaan, daten, van baan veranderen, of op reis gaan) omdat ik ontevreden ben over mijn uiterlijk.

- Waar
- Niet waar

20. Ik vind het moeilijk om dingen samen met anderen te doen omdat ik ontevreden ben over mijn uiterlijk.

- Waar
- Niet waar

21. Ik heb moeite om mijn aandacht bij mijn werk of een gesprek te houden omdat ik ontevreden ben over mijn uiterlijk

- Waar
- Niet waar

22. De enige reden dat ik ontevreden ben over mijn uiterlijk is omdat ik mijzelf te dik (te zwaar) of te dun (te licht) vind.

- Waar
- Niet waar

23. Wat is je gewicht op het moment (in kg)?

24. Hoe lang ben je?

25. Was je voortdurend erg bang om in gewicht toe te nemen (zwaarder te worden/aan te komen)?

- Waar
- Niet waar

26. Heb je extreem grote hoeveelheden voedsel gegeten en had u tijdens het eten het gevoel de controle over het eten kwijt te zijn?

- Waar
- Niet waar

27. Heb je opzettelijk gebraakt, laxantia gebruikt of dwangmatig gesport om controle krijgen over je gewicht of je figuur te veranderen?

- Waar
- Niet waar

28. Over het algemeen gesproken ben ik tevreden met mezelf

- Helemaal mee eens
- Eens
- Oneens
- Helemaal oneens

29. Soms denk ik dat ik nergens goed voor ben

- Helemaal mee eens
- Eens
- Oneens
- Helemaal oneens

30. Ik vind dat ik een aantal goede eigenschappen heb

- Helemaal mee eens
- Eens
- Oneens
- Helemaal oneens

31. Ik ben in staat om dingen net zo goed te doen als de meeste andere mensen

- Helemaal mee eens
- Eens
- Oneens
- Helemaal oneens

32. Ik vind dat ik niet veel heb om trots op te zijn

- Helemaal mee eens
- Eens
- Oneens
- Helemaal oneens

33. Ik voel me soms echt waardeloos

- Helemaal mee eens
- Eens
- Oneens
- Helemaal oneens

34. Ik heb het gevoel dat ik minstens net zo waardevol ben als anderen

- Helemaal mee eens
- Eens
- Oneens
- Helemaal oneens

35. Ik zou willen dat ik meer respect voor mezelf zou hebben

- Helemaal mee eens
- Eens
- Oneens
- Helemaal oneens

36. Al met al ben ik geneigd te denken dat ik een mislukking ben

- Helemaal mee eens
- Eens
- Oneens
- Helemaal oneens

37. Ik sta positief ten opzichte van mezelf

- Helemaal mee eens
- Eens
- Oneens
- Helemaal oneens

38. *LET OP: einde vragenlijst. Deze laatste vraag hoeft niet ingevuld te worden en wordt ingevuld door de onderzoeker.*

- 0
- 2
- 4
- 6
- 8

## Translated questionnaire

1. True are you currently being treated for your acne?

- Dijklander Hospital, Purmerend
- Skin Medical Center, Amsterdam

2. What is your gender?

- Man
- Woman
- Other

3. What is your age?

4. In which city do you live?

5. What is your highest level of education? W

- Primary education/primary school
- LBO/VBO/VMBO
- Mbo
- Havo/VWO
- HBO
- WO

6. How many years have you had acne?

7. True is your acne located? (Multiple answers possible)

- Face
- Chest
- Back, shoulders and/or arms

8. Are you currently being treated or have you had treatment with isotretinoin (roaccutane) in the past?

- yes
- no



9. Are you currently or in the past undergoing laser treatment, light therapy or peels for your acne?

yes

no

10. How many hours a day do you spend on your appearance on average?

Less than 1 hour.

Between 1 and 3 am.

More than 3 hours.

11. I think I look weird or ugly

True

Not true

12. I keep thinking that I look weird or ugly w

True

Not true

13. Others think that there is nothing wrong with my appearance, or that I should not worry about it.

True

Not true

14. I keep looking in the mirror because I'm dissatisfied with how I look, or I don't look in the mirror because I don't want to see myself looking weird or ugly.

True

Not true

15. I keep picking at my skin or changing my clothes because I'm dissatisfied with the way I look.

True

Not true

16. I keep asking others if they think I look weird or ugly.

True

Not true

17. I keep comparing my appearance to others.

- True
- Not true

18. I feel bad or bad about the way I look.

- True
- Not true

19. I don't do some things (for example, go out, date, change jobs, or travel) because I'm dissatisfied with my appearance.

- True
- Not true

20. I find it difficult to do things with others because I am dissatisfied with my appearance.

- True
- Not true

21. I have trouble paying attention to work or conversation because I am dissatisfied with my appearance.

- True
- Not true

22. The only reason I'm dissatisfied with my appearance is because I consider myself too fat (too heavy) or too thin (too light).

- True
- Not true

23. What is your weight at the moment (in kg)?

24. How tall are you?

25. Were you constantly afraid of gaining weight (getting heavier/ arrive)?

- True
- Not true

26. Have you eaten extremely large amounts of food and had you while eating the feeling of losing control over the food?

- True
- Not true

27. Have you deliberately vomited, taken laxatives, or exercised compulsively to control your weight or change your figure?

- True
- Not true

28. Generally speaking, I am satisfied with myself.

- Totally agree
- Once
- Disagree
- Strongly disagree

29. Sometimes I think I'm good for nothing.

- Totally agree
- Once
- Disagree
- Strongly disagree

30. I think I have some good qualities.

- Totally agree
- Once
- Disagree
- Strongly disagree

31. I am able to do things as well as most other people.

- Totally agree
- Once

- Disagree
- Strongly disagree

32. I don't think I have much to be proud of.

- Totally agree
- Once
- Disagree
- Strongly disagree

33. I feel really worthless sometimes.

- Totally agree
- Once
- Disagree
- Strongly disagree

34. I feel that I am at least as valuable as others.

- Totally agree
- Once
- Disagree
- Strongly disagree

35. I wish I had more respect for myself.

- Totally agree
- Once
- Disagree
- Strongly disagree

36. All in all, I tend to think I'm a failure.

- Totally agree
- Once
- Disagree
- Strongly disagree

37. I have a positive attitude towards myself.

- Totally agree
- Once
- Disagree
- Strongly disagree

38. NOTE: end of questionnaire. This last question does not need to be completed and is filled in by the researcher.

- 0
- 2
- 4
- 6
- 8