

Skala för självskattning av tandvårdsrädsla

Hur ängslig känner du dig vid tandläkarbesök?
Kryssa i det alternativ som passar dig bäst

1. Om du skulle gå till tandläkaren I MORGON, hur skulle du känna dig?

Inte	Lite	Ganska	Mycket	Extremt
Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>

2. Om du skulle sitta i VÄNTRUMMET (inför behandling), hur skulle du känna dig?

Inte	Lite	Ganska	Mycket	Extremt
Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>

3. Om tandläkaren strax skulle BORRA I EN TAND, hur skulle du känna dig?

Inte	Lite	Ganska	Mycket	Extremt
Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>

4. Om du strax skulle få TANDSTEN BORTTAGEN och TÄNDERNA POLERADE, hur skulle du känna dig?

Inte	Lite	Ganska	Mycket	Extremt
Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>

5. Om du strax skulle få en SPRUTA med BEDÖVNING i tandköttet ovanför en kindtand i överkäken, hur skulle du känna dig?

Inte	Lite	Ganska	Mycket	Extremt
Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>	Ängslig <input type="checkbox"/>

Instruktioner för poängsättning (Den här delen ska inte patienten se, tas bort i patientversionen)

Varje svar ger följande poäng:

Inte ängslig	=	1
Lite ängslig	=	2
Ganska ängslig	=	3
Mycket ängslig	=	4
Extremt ängslig	=	5

Summan av de fem frågorna ger totalpoängen, min är 5 och max är 25: Cut-off värde i det engelska originalet är 19 eller högre, vilket där indikerar en mycket tandvårdsrädd patient, möjligen fobiskt rädd.

Contact details:

Markus Höglund

Centrum för Orofacial medicin

58185, Linköping, Sweden

markus.hoglund@regionostergotland.se

+4610-105 95 35