

Multimedia Appendix 1. Screenshots of the Oncokompas flow

The screenshot shows the 'Oncokompas' web interface. At the top, there is a navigation bar with the logo, the user name 'Matthijs de Wit', and a 'uitloggen' button. Below this is a secondary navigation bar with various menu items, including 'Patiënt uitnodigen' which is currently selected. The main content area is titled 'Een nieuwe patiënt uitnodigen voor Oncokompas'. It contains a form for entering patient details. The form is divided into two columns. The left column includes fields for 'Voornaam', 'Tussenvoegsel(s)', 'Achternaam', 'Geboortedatum', and 'BSN'. The right column includes fields for 'Postcode', 'Huisnummer', and 'E-mail adres'. Below the 'E-mail adres' field, there is a note: 'Gebruik hier nooit het e-mailadres van een ander persoon, zelfs niet van een partner'. Further down, there is a section for selecting a research project, with a dropdown menu currently set to 'Geen onderzoek'. Below that is a section for selecting a treatment status, with a dropdown menu currently set to 'Kies behandelstatus patiënt'. At the bottom of the form are two buttons: 'Annuleren' and 'Uitnodigen'. The footer of the page contains the text 'Powered by Topicus' and several links: 'Disclaimer en Privacy statement', 'Gebruiksvoorwaarden', 'Gebruikershandleiding', 'Veelgestelde vragen', and 'Oncokompas 1.29.1'.

o **oncokompas** Matthijs de Wit uitloggen

Excel upload Medewerkers **Patiënt uitnodigen** Batch upload Overzicht patiënten Door u uitgenodigde patiënten Brochures Ziekenhuizen Onderzoeken Rapportage E-mail blokkeren Testfunctionaliteiten

Een nieuwe patiënt uitnodigen voor Oncokompas

Vul hier de gegevens in van de nieuwe patiëntgebruiker om een uitnodiging te versturen. In de uitnodiging(=e-mail) staat een link. Als de patiënt hierop klikt wordt hij/zij naar het registreren scherm van het Oncokompas geleid.

Voor naam

Tussenvoegsel(s)

Achternaam

Geboortedatum

BSN

Patiënt selecteren voor een wetenschappelijk onderzoek. [Meer informatie.](#)

Geen onderzoek

Behandelstatus. [Meer informatie.](#)

Kies behandelstatus patiënt

Postcode

Huisnummer

E-mail adres

Gebruik hier nooit het e-mailadres van een ander persoon, zelfs niet van een partner

Als de patiënt bij bijbehorend onderzoek een studienummer heeft gekregen, vul deze hier dan in.

Geverifieerd account

"Geverifieerd account" houdt in dat u de patiënt gezien heeft en dat u zeker weet dat de uitnodiging bij de juiste persoon aankomt.

Powered by Topicus [Disclaimer en Privacy statement](#) [Gebruiksvoorwaarden](#) [Gebruikershandleiding](#) [Veelgestelde vragen](#) Oncokompas 1.29.1

Screenshot 1. Health care provider portal. The patient receives an e-mail with a unique link to Oncokompas in order to create an account.



Zelf uw onderwerpen kiezen

🏃 Bewegen

🔍 Levensvragen

🗖 Hele domein deselecteren

🔍 Levensvragen

🚫 Borstkanker

🗖 Hele domein deselecteren

📄 Hormoontherapie

📄 Overgangsklachten

👤 Lichaamsbeeld

📄 Kinderwens bij borstkanker

📄 Erfelijkheid

📄 Vochtophoping (lymfoedeem)

📄 Verhard weefsel (fibrose)

📄 Arm-schouderproblemen

📄 Borstreconstructie

Intimiteit & seksualiteit

🏠 Naar uw homepage

🗖 Vragenlijsten invullen

Screenshot 2. Patient portal. Selection of quality of life topics that are of interest to the patient.



Lichaamsbeeld

 Opslaan en stoppen

Ik kan sterk geëmotioneerd raken over hoe mijn lichaam eruitziet

- Helemaal niet
- Zelden
- Soms
- Vaak



 Vorige



Screenshot 3. A question in the component 'Measure'.

Uw overzicht

Hieronder ziet u uw overzicht op de verschillende onderwerpen. Klik op de groene, oranje en rode balk voor de aandachtsgebieden. Door de gebieden aan te klikken, krijgt u informatie en advies over wat u kunt doen om uw welzijn mogelijk te verbeteren.

Er zijn 22 ingevulde onderwerpen waarop u er goed voor staat

Lees meer 

Er zijn 9 ingevulde onderwerpen die zorg en aandacht kunnen gebruiken

Lees meer 

Er zijn 7 ingevulde onderwerpen die zorg en aandacht nodig hebben

Lees meer 

 [Naar uw homepage](#)



Screenshot 4. Feedback on the topics by means of a three-color system in the component 'Learn'.



Uw Lichaamsbeeld

Uit uw antwoorden blijkt dat u klachten heeft die kunnen wijzen op:

Ernstige problemen met uw lichaamsbeeld

Het lichaamsbeeld is datgene wat wij denken over ons lichaam, onze fysieke verschijning. Door de behandeling van borstkanker kan het uiterlijk veranderen. Het gaat bijvoorbeeld om een vervormde borst, een platte borstkas, littekens en huidproblemen. Hierdoor kan een verstoring van het lichaamsbeeld ontstaan. Een vrouw kan zichzelf dan anders gaan waarderen. Een borst heeft daarnaast voor veel vrouwen een symbolische functie van vrouwelijkheid, seksualiteit en moederschap. Ook dit beeld kan aangetast worden. Vrouwen kunnen als gevolg hiervan schaamte, schuld of afkeer voelen. Hierdoor vermijden ze het om hun borst aan te raken of ernaar te kijken. Of wordt intiem lichamelijk en/of seksueel contact vermeden. Daarnaast is de borst tijdens de behandeling een object geweest waar de behandelaars zich over ontfermden. De aangedane borst kan hierdoor niet meer 'eigen' aanvoelen.

Als er na de behandelingsfase lichamelijk herstel begint, moet er ook herstel op gaan treden in de relatie tussen uw lichaam, de wereld en uw 'zelf'. Dit is een proces van heroriëntatie en is niet altijd makkelijk. U moet weer contact gaan maken met uw eigen lichaam, terwijl u dit soms langdurig hebt vermeden. De acceptatie van een veranderd uiterlijk heeft tijd nodig. Sommige vrouwen lopen daarin vast. Ze blijven dan terugverlangen naar hoe het was voordat ze borstkanker kregen. Het is belangrijk om hier iets mee te doen. Op de volgende pagina kunt u lezen hoe u dit aan kunt pakken.

Door de behandeling van uw borstkanker kan het beeld dat u van uzelf en uw lichaam heeft veranderen. Misschien voelt u zich minder aantrekkelijk en heeft u minder zelfvertrouwen. Dit kan ervoor zorgen dat het moeilijker wordt om de draad van het leven weer op te pakken na de behandeling. Dit kan negatieve gevolgen hebben voor uw eigen welbevinden, en bijvoorbeeld voor de relatie met partner, familie en vrienden. Wij adviseren u om te leren omgaan met uw veranderde lichaam. Op de volgende pagina leest u waar u terecht kunt voor advies.

 [Terug naar uw overzicht](#)

[Gaan naar advies](#) 



Screenshot 5. Personalized information on a topic in the component 'Learn'.



Uw Lichaamsbeeld

Ons advies aan u

Zoals u hiervoor heeft gelezen, heeft u veel problemen met uw lichaamsbeeld. U kunt met uw medisch specialist of huisarts praten over uw verstoorde lichaamsbeeld door borstkanker. Als u het onderwerp liever niet bespreekt met uw arts, kunt u een mammacare- of oncologisch verpleegkundige raadplegen. Ook kunt u ervoor kiezen om uw lichaamsbeeld te bespreken met een psycholoog bij u in de buurt.

U kunt ook zelfstandig aan uw problemen werken. Op de volgende pagina vindt u een overzicht van instanties.

Deze acties kunnen ertoe leiden dat u zichzelf weer zelfverzekerder gaat voelen, dat u tevredener bent over uw uiterlijk, en dat u bereid bent om uw borst en/of litteken te zien en aan te raken. Ook kunt u beter omgaan met de gevoelens die de veranderde borst oproept.

Mocht u al onder behandeling zijn voor uw lichaamsbeeld, dan adviseren wij u om uw klachten verder met uw behandelaar te bespreken. Uw behandelaar maakt dan een inschatting of uw klachten extra aandacht nodig hebben.

Extra informatie

Hieronder kunt u informatie vinden over borstkanker en lichaamsbeeld:

U kunt een brochure over kanker en lichaamsbeeld lezen. De relevante informatie is te vinden vanaf pagina 34.

U kunt een oefening downloaden om meer vertrouwd te raken met uw eigen lichaam: de spiegeloefening.

Praten kan helpen, eventueel met lotgenoten.

[Terug](#)

[Terug naar uw overzicht](#)

[Naar hulpbronnen](#)



Screenshot 6. Tailored self-care advices in the component 'Learn'.

Uw Lichaamsbeeld

Hieronder vindt u de hulpbronnen voor het verbeteren van uw welzijn. Er wordt verschil gemaakt tussen geadviseerde hulp en overige hulp. De geadviseerde hulpbronnen passen het best bij de uitslag van de door de u ingevulde vragenlijst. De overige hulpbronnen bieden u een alternatief. Selecteer de hulpbron(nen) waarmee u aan de slag wilt gaan. De hulpbronnen kunt u terugvinden in uw Oncokompasdossier.

 Online cursus  Individuele hulp  Hulp in groepsverband **Oncologiespecifiek**

Geadviseerde hulp



Uw (huis)arts (bij een verstoord lichaamsbeeld)

Uw medisch specialist of huisarts kan u ondersteunen bij uw verstoorde lichaamsbeeld.



Mammacare- of oncologisch verpleegkundige (bij verstoord lichaamsbeeld)

Uw mammacare- of oncologisch verpleegkundige kan u begeleiden bij problemen met uw lichaamsbeeld.



Professionele begeleiding door een psycholoog (bij een verstoord lichaamsbeeld)

Door (de gevolgen van) kanker kunt u problemen krijgen met uw lichaamsbeeld. Een psycholoog kan u hierbij helpen.



Overige hulp

 [Terug naar Advies](#)

 [Naar uw overzicht](#)

 [Naar uw Oncokompasdossier](#)



Screenshot 7. Overview of personalized supportive care options in the component 'Act'.

Oncokompas dossier

U bevindt zich nu in uw persoonlijke Oncokompas dossier.

Bekijk hier bij welke onderwerpen u er goed voor staat (groen), welke onderwerpen extra aandacht en zorg kunnen gebruiken (oranje) of extra aandacht en zorg nodig hebben (rood). Heeft u Oncokompas vaker ingevuld? Krijg dan inzicht in de voortgang van uw welzijn door uw huidige uitslag met vorige uitslagen te vergelijken.

Klik op de onderwerpen om met uw geselecteerde hulpbronnen aan de slag te gaan.

Bespreek uw Oncokompas dossier met uw arts of verpleegkundige. Print uw dossier met de printknop rechtsonder op de pagina. Of sla de uitslag op als .pdf

 Online cursus  Individuele hulp  Hulp in groepsverband **Oncologie specifiek**

Onderwerp	04-01-2017	09-02-2017	27-03-2017	
Borstprothese	●	●	●	➤
Vochtophoping (lymfoedeem)	●	●	●	➤
Relatie	●	●	●	➤
Kinderen	●	●	●	➤
Beperkingen dagelijks leven	●	●	●	➤
Slapen	●	●	●	➤

 Naar uw homepage

 Print

Screenshot 8. Oncokompas dossier function.